

## « Liberté fragile »

Libre. Agir sans se soucier du temps qui passe ou des conséquences de nos actes. Marcher, courir à travers champs et vallées jusqu'à être épuisé ou simplement perdu au milieu d'une nature si insouciant. Rigoler, s'évader à travers toutes sortes d'activités ludiques, conscience abstenu. Flâner dans un parc, sens éveillés par l'odeur de l'herbe sèche et le chant des moineaux. S'endormir. Se réveiller et découvrir la nuit tombée. Être libre. Libre de soi et des autres. L'indépendance, la lumière au bout du tunnel. Mais cette liberté est-elle destinée à perdurer une fois atteinte ? Un mot trop lourd, un pas de travers et votre destin peut prendre une tout autre direction. Cette vie paisible qui vous tendait les bras n'est que poussière lorsqu'un jour votre liberté s'envole. Nous sommes destinés à nous lever chaque matin avec, en tête, un programme bien précis. Une erreur, la vôtre, ou celle d'autrui, et vous voilà emprisonné. Liberté invisible. Prison réelle, ou cérébrale, le sort en est jeté. Destin funeste pour les uns, laborieux pour les autres. Mais quel chemin prendre ou ne pas prendre si l'on veut préserver ce pouvoir qu'est la liberté ?

Plus libre, moins libre, plus ou moins libre ? Le temps file et l'Homme a davantage de droits. Il peut facilement se déplacer, de ville en ville, de pays en pays. Il peut voyager, étudier. L'Homme est libre d'entreprendre, d'investir. Les moyens mis à sa disposition visant l'épanouissement sont nombreux. Ceci est dû à l'évolution du niveau de vie, notamment grâce aux progrès technologiques. Notre liberté d'expression ainsi que notre pouvoir de persuasion ont pris une ampleur monstre depuis l'expansion de la place qu'occupent les médias dans notre quotidien. Alors que la presse utilise, de manière générale, ce pouvoir à bon escient, d'autres en abusent, au détriment de mentalités dépourvues d'esprit critique. Il importe de se tenir distancé de l'influence médiatique. En effet, il est impératif de se méfier. De tout et de tout le monde. Nous ne devons pas nous laisser endoctriner par quiconque ou quelque mouvement, idée. Nous devons nous créer notre propre opinion, laissant bien loin de nous toute nuance de naïveté. Toujours garder dans un coin de notre tête que l'apparence ne représente rien face à la vraie valeur des choses. Autrement dit, exploiter son esprit critique afin de ne pas se laisser guider par d'autres, ceux-ci vous privant de votre liberté.

La liberté se traduit par plus d'un mot, notamment le mot « respect ». Il est important de se respecter soi-même, pour commencer. S'apprécier à sa juste valeur et ne jamais subir le heurt de certains à l'égard de votre ego. Une porte en cache toujours une autre. Certains ignorent qu'en ouvrant la porte du respect, ceux-ci s'engagent dans le couloir ultime de la liberté. En tant qu'être vivant, nous ressentons le besoin d'être considérés mais aussi respectés afin de nous développer pleinement. Mais comment se comporter si l'on espère recevoir considération de la part d'autrui ? Agir de manière à donner ce que l'on aimerait recevoir. L'estime et la tolérance. Respecter l'opinion, l'attitude, l'apparence de nos compatriotes, c'est nous libérer nous-mêmes, inconsciemment. Car dans un monde où une harmonie de valeurs joue un concert permanent, nul ne sera puni, privé de son existence.

Certes, la liberté est l'objectif de nombreux d'entre nous. Certains l'obtiennent déjà, mais combien la préserveront jusqu'à la fin de leurs jours ? Cette possibilité d'agir sans contrainte est favorisée par plusieurs facteurs. Il est primordial de tout remettre en question, d'analyser les situations afin de les gérer au mieux ou éventuellement de les détourner. Entre la dépendance de quelqu'un ou de quelque chose et l'indépendance la plus totale, il n'y a qu'un pas, dans la plupart des cas. La liberté est fragile. Elle peut vous glisser entre les doigts,

bien que vous la pensiez collée à la peau. Pour éviter cela, il est important, entre autres, de garder une certaine distance avec la dynamique des réseaux sociaux, des médias. Ceux-ci peuvent, en un rien de temps, vous manipuler ainsi que vous éloigner très fortement de votre opinion de départ. Se fier à toute information provenant d'autrui peut, sans réflexion profonde, nuire à cette lutte contre la dépendance. Se respecter en tant qu'humain et respecter chacun vous sera cependant bénéfique. Chaque être vivant ressent le besoin d'être respecté et considéré afin de se juger « libre » ; libre de jouir de chaque endroit que la nature nous a laissé, de tous les bonheurs que la vie a à nous donner, et de toutes les attentions que nos proches ont à nous offrir. Le chemin vers la liberté n'est certes pas une ligne droite. Il est même parsemé d'embûches, mais si la vie nous a donné ce défi, nous sommes intimement conviés à le relever.

**Alice GENGLER, 6<sup>e</sup> – Athénée royal d'Arlon**